



# OTTHONUNK AZ EGYHÁZ

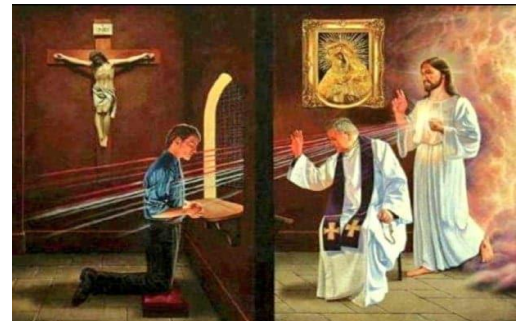
A péceli katolikus egyházközség hírlevele  
Pécel, XVII. Évfolyam 10. szám, 2023. március 11.



## 50. (negyedik bűnbánati) zsoltár

Könyörülj rajtam, Istenem, \*  
szerető jóságod szerint,  
és minthogy mérhetetlen a te irgalmad, \*  
gonoszágomat töröld le rólam!  
Mosd le bűnömet teljesen, \*  
és vétkeimtől tisztíts meg engem!  
Gonoszságomat belátom, \*  
bűnöm előtttem lebeg szüntelen.  
Egyedül csak ellened vétkeztem, \*  
ami színed előtt gonosz, olyat tettem.  
Te feddhetetlen vagy döntéseidben, \*  
és igazságos, amikor ítélsz.  
Íme, én bűnben születtem, \*  
anyám már vétkekben fogant engem.  
Te pedig a szívben élő húséget kedveled, \*  
és kinyilatkoztattad nekem bölcsességed titkait.  
Hints meg izsóppal, és tiszta leszek, \*  
moss meg, és fehérebb leszek, mint a hó!  
Add, hogy vidámságot és örömet halljak, \*  
hadd örvendezzenek megtört csontjaim!  
Fordítsd el bűneimtől arcodat, \*  
és töröld el minden vétkeim.  
Tiszta szívet teremts bennem, Istenem, \*  
új és erős lelket önts belém!  
Ne taszíts el színed elől, \*  
és szent lelkedet ne vond meg tőlem!

Add meg újra az üdvösség örömét, \*  
a készséges lelkületet erősítsd bennem!  
A vétkeseknek megmutatom utadat, \*  
és a bűnösök hozzád térnek.  
Ments meg a vérontástól, Isten, szabadító  
Istenem, \*  
igazságosságodat ujjongva hirdeti nyelvem.  
Nyisd meg, Uram, ajkamat, \*  
hogy dicséretedet hirdesse szavam!  
Hiszen te a véres áldozatot nem kedveled, \*  
s ha égőáldozatot hoznék, nem vennéd szívesen.  
Isten előtt kedves áldozat a megtört lélek, \*  
te nem veted meg a töredelmes és alázas szívet.  
Jóságodban, Uram, tégy jót Sionnal, \*  
építsd fel újra Jeruzsálem falait!  
Akkor majd neked tetsző áldozatot hoznak eléd, \*  
és oltárodon fiatal tulkokat áldoznak.



### A jó gyónás

Egy apa figyelte, hogyan dolgozik kislánya a kertben.

A fiú, akit gyomlálni küldtek, buzgón igyekezett megfelelni a feladatnak. Fogta a metszőollót, és elnyeste a gyomok szárát olyan közel a földhöz, amennyire csak tudta. Bizonygatta az apjának, hogy végzett a gyomokkal, azok nem támadnak fel többé. Az apa azonban okosabb volt: tudta, ha nem szedjük ki a gyomok gyökerét, azok bizony visszanőnek.

A jó gyónás olyan, mint lelkünk kertjének gyomlálása. Meg kell dolgozni. Ha csak a viselkedésre, a cselekedetekre összpontosítunk, az olyan, mintha metszőollóval vagdalnánk a gyomokat. Egy időre levághatjuk a látható részeket, de jellemünk talajában elrejtőzve a bűnök gyökerei tovább nőnek. A bűnbánat szentségének valódi ereje akkor mutatkozik meg, ha a gyökereket is feltárjuk Isten kegyelme előtt.

### A változás vágya

A jó gyónás elvégzése jóval azelőtt kezdődik, hogy beléptünk volna a gyóntatószékbe. Még a lelkiismeret-vizsgálat elvégzése előtt meg kell vizsgálnunk, mi indít bennünket a gyónásra. Valóban

meg akarunk változni? Szent Ágoston leírja, hogy megtérése során milyen bizonytalan volt benne a változásra való törekvés. Kicsapongó életmódját felismerve így imádkozott: „Uram, adj nekem tisztaságot”, majd gyorsan hozzátette: „de még ne most!” Visszaemlékszik rá, hogy amikor elhatározta, hogy elhagyja bűneit, úgy hallotta, hogy ezek a bűnök kiáltoznak utána, mintha régi barátok hívnák, hogy töltsék újra együtt az időt.

Mit kell tenned a jó gyónásért? Imádságban kérd Istent, hogy mutassa meg bűneid gyökereit is, ne csak a külső bűnös cselekedeteidet. Kérd Istent, hogy világítsa meg indítékaidat, a bűnre vivő vágyat, az okokat, amelyek miatt bűnre vezető döntéseket hozol. Egy dolog azt kérni Istentől, hogy mutassa meg bűneidet, és egészen más lehatolni bűneid gyökereihez, és a gyomok helyett azok gyökereit pusztítani el.

### **Lelkiismeret-vizsgálat**

A következő lépés a jó lelkiismeret-vizsgálat. Ez Isten dicsőítésével és az Ő kegyelmébe vetett bizalom felindításával kezdődik. Elfogadod, hogy Isten erős és szerető karjában tart, bízol abban, hogy Isten szeret és gondot visel rád, és köszönetet mondasz Isten kegyelmének áldásaiért. Könnyebb a megjavulást akarni, ha előtte felismerjük, mennyi jó fakad abból, ha teljesen ráhagyatkozunk Isten irgalmára és kegyelmére. Isten kezében vagy, Ő alkotta és ültette be az Édenkert földjét, miért ne bízhatnád teljesen Őreá lelked kertjét?

Ha már elhelyezkedtél Isten karjaiban, következő lépésként kérd Istent, hogy vezessen végig egy alapos lelkiismeret-vizsgálaton. Sok segédanyag van a lelkiismeret-vizsgálat elvégzéséhez. Vannak olyanok, amelyek a tízparancsolaton, mások a boldogságmondásokon alapszanak. Ismét mások az Egyház parancsolatain vagy a szentek tanításain. Megtalálhatók a misszálékban, imakönyvekben, weboldalakon és mobil applikációkban. Ezek bármelyike szolgálhat olyan eszközzel, amellyel Isten rávilágít a bűnre és a bűnre vezető indítékokra.

### **A gyóntatószékben**

A gyóntatószékben ne engedd, hogy az ellenség, a hazugság atyja megzavarjon vagy meggyengítse elhatározásodat, hogy jó gyónásra törekszel. Neki számos trükkje van. Arra kísért, hogy aggodalmaskodj, hátha a pap megvet majd, ha valamennyi bűnödöt felsorolod, vagy arra, hogy ne higgy abban, hogy meg tudsz változni, esetleg arra, hogy méltatlannak tartsd magad Isten irgalmára. Inkább a Szentlélekre figyelj, aki arra ösztönöz, hogy a bűnbánat szentségéből fakadó béke, öröm és gyógyulás felé haladj.

Megdöbbenő, milyen sokan maradnak távol a gyónástól azért, mert félnek, hogy elfelejtik, mit kell mondani vagy tenni a gyóntatószékben. Ez is a sátán cselvetése, hogy távol tartsa a bűnösöket Isten csodálatos irgalmától. Két dolog van, ami elengedhetetlen a bűnbánat szentségének méltó megéléséhez: a gyónó változást akaró szívéből fakadó bűnvallomás (bűnbánat és erős fogadás), és a pap feloldozása. A többi mind másodlagos, és nincs olyan pap a földön, aki ne segítene a szentség méltó megélésében bárkinek, ha az már átlépte a gyóntatószék küszöbét.

Végül pedig szívleld meg a pap tanácsait és fogadd el az elégtételt, amit kiszab. Minden bűnöd bocsánatot nyert, sétálj ki megkönnyebbült szívvel a gyóntatószékből. Isten gyermeke vagy, lelked a boldogság kertje, mentes minden gyomtól.

**Forrás: William King atya, Harrisburgi Egyházmegye, Pennsylvania**

## **Gyógyító lelki nap március 18-án**

A lelkinap témája a családunk különböző történelmi korokban szerzett sebeinek, traumáinak felfedése, átímádkozása.

A lelki napot a Menetelés az életért és a Péceli Imádság Háza imaközösség szervezi, 12.00-kb.20.00-ig a hittanteremben. A részvétel jelentkezéshez kötött, ami az alábbi linken lehetséges, vagy telefonon ha nincs internet elérhetősége valakinek : Tel: 06704150505 :<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScC33pphdH43KDz5pDG4CceJ1Es55vnmH8pNKM052YXDdsH7Q/viewform>

**Miért foglalkozunk azzal, hogy milyen bűnöket követtek el, milyen traumák érték az őseinket, különösképpen szüleinket, nagyszüleinket?**

Röviden, hogy kivegyük magunkat és szeretteinket a gonosz lélek uralma alól, és Isten uralma alá helyezzük. Abban is segít, hogy a család oldaláról jövő ellenállások csökkenjenek.

- Hogyan kerülhetünk a gonosz uralma alá?
- ❖ Bűnök mulasztások, lelki sebek által
  - Megsértettek minket és tele lettünk haraggal, gyűlölettel, antipátiával
  - Mindez újabb konfliktusokat okozott, mint a vízbe dobott kő hullámai tovább terjedtek
- ❖ Rendezetlen kapcsolatok, kiengesztelenségek által
  - ezen a földön élő emberekkel
  - őseinkkel
  - az abortált, megkereszteletlen gyermekekkel
  - bűnök, mulasztások történtek a családtagok, orvosok, a társadalom részéről- mindezt el kell rendezni
  - Családi tragédiák miatt szembefordultunk Istennel, meghasonlottunk önmagunkkal
  - Hogyan végezzük a családfa gyógyítást?
- ❖ Őszinte bűnbánattal: ez az első és legfontosabb, hogy Istennel álljon helyre a szeretetkapcsolat. Isten ezt feltételhez köti: „Bocsásd meg a mi bűneinket, miképpen mi is megbocsátunk...” Tehát nekünk is meg kell bocsátanunk
  - ha ezt nem tesszük, mi sem nyerünk bocsánatot, nem áll helyre Istennel a kapcsolatunk
  - ha valaki haragos indulatokkal, bosszúval a szívében járul szentáldozáshoz, azt szentségtörő módon teszi, a gonosz ezáltal egyre jobban megkötözi
  - Ha a szívében ott van a gyűlölet, és azt mondjuk a másoknak, hogy még a halálos ágyán se bocsátunk meg neki, akkor egyre jobban a gonosz lélek hatalma alá kerülünk! Ez akkor is megtörténik, ha szóban tagadjuk, hogy neheztelünk, mégis tele vagyunk sértettséggel és áldozatnak érezzük magunkat.
  - Meg kell tanulnunk a megbocsátást és a bocsánatkérését
  - Ha kimondjuk, hogy teljes szívéből megbocsátunk az ellenünk vétőknek (akár élő, vagy már hazatért felmenőnkől van szó) először távolból, ahogy a tékozló fiú tette, majd később személyesen is, ezáltal által sok betegségből meggyógyulunk!
  - Sok betegségünknek nincs fiziológiai alapja, hanem éppen a kiengesztelenségeinkből fakadnak
  - Ezekben az esetekben a megbocsátás és a bocsánatkérés által már elindul a gyógyulás.
- ❖ Szabadító imával
  - ❖ **A bűnök által hozzá kötődünk a gonosz lelkekhez. Minden elkövetett bűn egy vékony drót, amely végül drótkötéllé válik.**
  - ❖ Sok hamis dolgot elhitetnek a gonosz lelkek elsőként, hogy ők nem léteznek ,nincs pokol, vagy ha van is, üres .
  - ❖ **A szabadítás által egy fényt, világosságot kapunk, hogy mi a rossz Isten szemével. Fokozatosan megváltozik a látásunk**
  - ❖ A megkötözöttek olyanok, mint egy madár, amelynek elég, ha egy cérnával van megkötözve ,amíg el nem vágják azt a cérnát, nem tud repülni a madár. Azonban sok ember nem cérnákkal van megkötözve, hanem erős kötelekkel.
  - ❖ **A szabadító imával Isten elvágja kötelékeinket, és Isten számára szabaddá válunk.**
  - ❖ Ma már létezik sátánizmus is. Már olyan is van, hogy valaki felajánlja magát, vagy gyermekét a sátánnak

**Forrás: Bocsa József atya honlapja (A családfa gyógyítása)**

KIADJA A MAGYAROK NAGYASSZONYA RÓMAI KATOLIKUS EGYHÁZKÖZSÉG, PÉCEL.

Szerkeszti a plébános engedélyével: Csokonay Anna, Varga Ili.

Az újságba szánt írásokat a következő e-mail címre várjuk: plebania.hirlevel@gmail.com

Az írások tartalmáért a szerző nevével vállalja a felelősséget!

## Pécel, 2023. Márc. 12 – 19.

## Nagyböjt III. hete

|    |                 | <b>Jeles napok</b>                      | <b>Szentmise</b>                     | <b>Miseszándék</b>   | <b>Egyéb programok</b>                  |
|----|-----------------|---|--------------------------------------|--|---|
| 11 | SZOMBAT         |   | <b>Előesti sztm:</b><br><b>18:00</b> | +Adrienn kisbabáért  |   |
| 12 | <b>VASÁRNAP</b> | <b>NAGYBÖJT 3.</b><br><b>VASÁRNAPJA</b> | <b>10:30</b><br><b>18:00</b>         | Csokonay, Vezekényi, Marek, Tóth csal élő és + tagjai<br>+Bernadett és Mária l.ü.; hálából é György felépüléséért      |   |
| 13 | HÉTFŐ           |   | <b>7:30</b>                          | egy beteg édesanya gyógyulásáért és lánya lelki megnyugvásáért   |   |
| 14 | KEDD            |   | —————                                |  | Csendes Szentségimádás 19:30-21:00      |
| 15 | SZERDA          |   | <b>7:30</b>                          | +Pestuka Sándor és a Pestuka csal. élő és + tagjai   |   |
| 16 | CSÜTÖRTÖK       |   | —————                                |  | Szentségimádás: 8:00-10:00; 19:00-21:00 |
| 17 | PÉNTEK          | (Szt Patrik)                            | <b>18:00</b>                         | +Magai Józsefné Lídia tem. megeml.; +Villás Miklós tem megeml.; Czétényi csal + tagjai, Pálvölgyi József és Mikes l.ü. | <b>Keresztút: 17:15</b>                 |
| 18 | SZOMBAT         | (Jeruzsálemi Szt Cirill)                | <b>Előesti sztm:</b><br><b>18:00</b> | +édesapa és a Murányi csal. + tgjai  |   |
| 19 | <b>VASÁRNAP</b> | <b>NAGYBÖJT 4.</b><br><b>VASÁRNAPJA</b> | <b>10:30</b><br><b>18:00</b>         | Júlia élő és + szerettei<br>+Pécsi József l.ü.   |   |

– Nagyböjt péntekjein a mise előtt közvetlenül, negyed 6 ó-tól keresztúti ájtatosság ot végzünk a templomban. Alatta gyóntatás lesz.

– Húsvétra készülve, a körlevélben foglaltaknak megfelelően, a Karitás Csoport tartós élelmiszert gyűjt a helyi rászorulóknak számára márc. 11-től 19-ig. Adományait a templomunk előcsarnokába kitett gyűjtőládába helyezhetik el. Hálásan köszönjük a segítőkészséget! A karitás csoport élelmiszer mellett pénzádományokat is elfogad, amiket szintén a helyi rászoruló családoknak oszt ki, élelmiszer utalvány formájában. Aki szívesebben választja adományozás ezen formáját, a karitás perselybe dobhatja be az erre felajánlott összeget március 11-től március 19-ig. Köszönjük adományait!

– Márc. 18-án szombaton Gyógyító lelkinap lesz a hittanteremben déltől este 8 ó-ig a Péceli Imádság Háza és a Menetelés az életért szervezésében. A program része lesz dicsőítés, előadások, életünk átímadkozása.

– Előre tekintve hirdetjük, hogy a két Egyházközség közös, három estés nagyböjti lelkigyakorlata márc. 23-tól 25-ig a következőképp lesz megtartva: csütörtök este Mendén, péntek és szombat este Pécelen lesz gyóntatás és szentmise lelkigyakorlatos beszéddel. Mindhárom nap du 5 ó-tól kezdődik a gyóntatás, este 6 ó-kor pedig a szentmise, mely alatt szintén lesz gyóntatás. Vendégünk Ft. Lukács Gábor Imre OPræm, a gödöllői Premontrei Iskolaközpont igazgatóhelyettese. Mindhárom alkalomra szeretettel várjuk mindkét Egyházközség hívet! Kérjük, hogy aki szeretne átjutni Mendére, de nem tudja megoldani, jelezze a sekrestyében, ugyanígy az is, aki autóval tervez menni és még van hely a kocsiban, hogy a segítséget meg tudjuk szervezni.

– A Szív újság márciusi száma megérkezett, a sekrestyében átvehető.