



OTTHONUNK AZ EGYHÁZ

A péceli katolikus egyházközség hírlevele
Pécel, XVI. Évfolyam 36. szám, 2022. szeptember 3.



Jöjj, Szentlélek Istenünk!



„Veni Sancte! Szentlélek, jöjj! A mostani tanévkezdéskor nagyon szép, de nehéz feladat is áll előttünk, melyhez szükségünk van a Szentlélek segítségére, erejére és világosságára. Amikor a Veni Sanctén az ovisokra, iskolásokra, egyetemistákra gondolunk, ne felejtjük el, hogy elsősorban a családokra gondolunk, mert ott van az élet mélysége, ott van az ereje, ott van a biztonsága. Amikor a tanévnyitó szentmisén kérjük a Szentlelket, akkor azzal a hittel kérjük, hogy ügyünkben a családok és mindannyiunk mellé áll és segít minket” – hallhattuk Felföldi László plébános atya elmélkedésében szeptember 6-án a Veni Sancte, azaz tanévnyitó szentmisén a társszékesegyházban.

Veni Sancte! A latin kifejezés a Szentlélek hívását jelzi: Jöjj el, Szentlélek Isten! A Szentlélek lehívása – az első pünkösd óta, amikor Jézus elküldte a Vigasztalót, a Szentlelket az apostolokhoz – az egyház minden tevékenységének részét képezi. Nem csak a szentmisében hívjuk a Szentlelket, hogy segítségével Krisztus testvére és vérévé lényegüljön át az ostya és a bor, hanem minden szentségben megtalálható ez a Szentlélek-hívás. Az új tanév kezdetén pedig úgy foglalkozhat össze a kérés jelentése, hogy mindenre, ami a munkánk gyümölcse, vagy jó szándékunk összessége, arra szálljon le a Szentlélek ereje és áldása kísérelje cselekedeteinket. Arra hívjuk a Szentlelket, hogy adjon erőt az éves munkánkhoz, a tanuláshoz, a felkészüléshez. Hívjuk álmunk és vágyaink valóra váltásához.

A Lélek ereje nélkül ugyanis nem sok jót remélhetünk, általa viszont minden álmunk valóra válhat. Ehhez azonban szükség lesz a megfeszített munkára és a kitartásra! Legyen ez feladat és kihívás mindannyiunk számára az új tanévben.

<http://magyaroknagyasszonya.dnyem.hu/veni-sacte-tanevnyito-szentmise-becsengettek/>

Stresszkezelés Jézusi módra (1)

Az iskola elkezdődteével végetértek az önfeledt mindennapok, amikor a gyerekek és a család is kötetlenebbül tudta tervezni mindennapjait. Nem kellett a csúcsforgalomban időre berohanni az iskolába, nem voltak leckék, számonkérések, és csak azokkal találkozott az ember, akikkel ő akart. Még lehetne folytatni hosszan a sort, milyen apró stresszhelyzetek léphetnek fel az előttünk álló tanév során.

Nem szokás így emlegetni, de a maga korában Jézust is érték konfliktusok, ő is folyamatos stressznek volt kitéve, mégsem hagyta, hogy ez befolyásolja, kizökkentse lelki egyensúlyából. Hogy csinálhatta? És ne érzük be azzal a válasszal: „Neki könnyű, mert Isten.”, hiszen, akkor semmit sem tanulhatnánk tőle. Pedig tudunk.

A most indított minisorozatban *Bob Gass - A stressz leküzdése* című írása alapján ehhez igyekezzünk szempontokat adni.

Első alapelv:

„Mégkérdezték tehát tőle: Ki vagy te? Jézus így válaszolt nekik: Az, akinek kezdettől fogva mondom magamat.” (János 8:25)

Jézusra folyamatosan nyomás nehezedett. Rengetegen követelték az idejét. Alig volt privát szférája, és folyton félbeszakították. Az emberek újra meg újra félreértették, bírálták és gúnyolták őt. Hatalmas stressz nehezedett rá, mégis megőrizte a nyugalma a nyomás alatt is. Hogy csinálta? Az



életét a stresszkezelés nyolc józan alapelveire alapozta. A következő héten nézzük meg ezeket, és figyeljük meg, hogyan sajátíthatók el. Tudd, hogy ki vagy! „Mégkérdezték tehát tőle: Ki vagy te? Jézus így válaszolt nekik: Az, akinek kezdettől fogva mondom magamat.” Ha nem tudod, ki vagy, akkor mások megpróbálják majd megmondani neked, hogy ők kinek tartanak. Ha nem tudod, hogy ki vagy, akkor tudat alatt, mások nyomásának engedve olyasvalakinek hiszed magad, aki nem vagy. Sok stressz ered abból, hogy álarcokat viselünk, kettős életet élünk, nem vagyunk őszinték másokkal, megpróbálunk másnak mutatkozni, mint akik vagyunk. A bizonytalanság mindig nyomást gyakorol az életünkre; ha bizonytalanok vagyunk, akkor kényszeresen teljesíteni és megfelelni akarunk. Irreális mércéket állítunk fel magunknak, de bármennyit küszködünk is, nem érjük fel azokat. Mit kellene hát tenned? Tisztában kell lenned azzal, hogy ki vagy és Kié vagy! Isten megváltott gyermeke vagy, nem véletlenül, hanem céllal születél e földre. Isten mélységesen szeret és teljesen elfogad. Terve van az életeddel, ezért fontos vagy. Ahhoz, hogy legyőzd a stresszt, tudnod kell, ki vagy; amíg ezt nem tisztázod magadban, mindig szenvedni fogsz.

A második alapelv felé a következő szentírási szakasszal juthatunk el: „Nem a magam akaratát keresem, hanem annak az akaratát, aki elküldött engem.” (János 5:30)
Tudd, hogy kinek akarsz a kedvében járni!

Jézus nem próbált mindenkinek a kedvére tenni. Nem gondolod, hogy ostobaság lenne olyasmivel próbálkoznod, amit még Isten sem tett? Jézus számára ez eldöntött tény volt: „Istennek akarok tetszeni, pont.” Isten pedig így válaszolt: „ez az én szeretett Fiam, akiben gyönyörködöm” (Máté 3:17).

Ha szem elől téveszted, kinek akarsz a kedvében járni, akkor mindig belecsúszol a következő három dologba:

Kritika, mert túlságosan foglalkoztat az, hogy mások mit gondolnak rólad.

Versengés, mert félsz, hogy valaki előbbre jut, mint te.

Konfliktus, mert fenyegetve érzed magad, ha valaki nem ért veled egyet.

Jézus azt mondta: „Keressétek először Isten országát és az ő igazságát, és mindezek [azok a dolgok, amelyek miatt annyira stresszelsz] ráadásaként megadatnak majd nektek” (Máté 6:33). Ha Istenre összpontosítasz, az leegyszerűsíti az életedet. Akkor mindig a helyes dolgot fogod tenni, azt, ami neki tetszik, bármit is gondoljanak mások.

Szeretünk másokat okolni vagy a kötelezettségeinkre fogni, ha stresszesek vagyunk: „Te vettél rá... Meg kell tennem... Kénytelen vagyok...” Igazából a munkánkon kívül nagyon kevés dolog van az életben, amit mindenképpen meg kell tennünk. Valójában tehát azt

mondjuk: „Úgy döntök, hogy _____ [az üres hely kitöltendő], mert nem akarok a következményekkel bajlódni.” Ritkán fordul elő, hogy valaki tényleg rákényszerít bizonyos dolgok megtételére, nem okolhatunk tehát másokat amiatt, hogy mi stresszesek vagyunk.

Ha úgy érezzük, hogy nagy a nyomás rajtunk, akkor mi hagytuk, hogy azt mások ránk tegyék. Az igazság az, hogy nem vagyunk áldozatok, hacsak nem mi engedjük, hogy külső elvárások nyomást gyakoroljanak ránk.

Forrás: Bob Gass – A stressz leküzdése

Lelkigyakorlat lehetőségek szeptember hónapban

Mater Salvatoris ház – Máriabesnyő



<http://www.matersalvatoris.hu/2/a-lelkigyakorlatoshaz-2016-os-programjai/>

2022. szeptember 29-október 1. (csütörtök vacsorától-szombat ebédig)

„Szent Pió és az angyalok” Lelkigyakorlat minden korosztály számára
Vezeti: Szpisják Péter Pál kapucinus atya

Jézus Szíve Társasága, Szív Lelkiségi központ – Tahitótfalu

<https://www.tahisziv.hu/eves-program>

16 - 18. "Színes Csodák" - Művészetterápiás napok

Vezeti: Vincze Mónika szocioterapeuta, mentálhigiénés szakember

23 - 25. Elengedés

Kísérő: Révay Edit OCV

Életünk során mindannyian átélünk kudarokat, veszteségeket, megtapasztaljuk, hogy valakit vagy valamit elvesztettünk, szembesülünk tehetetlenségünkkel. Hogyan birkózzunk meg a veszteséggel, hogyan szelídítsük meg szeretteink elvesztése, megszakadt barátságok, kisiklott házasság, meg nem valósult álmok, megrendült egészség vagy más veszteségek fölötti érzéseinket? A lelkigyakorlat során ezeket a lezárásra, átértékelésre váró történéseket, élepszakaszokat helyezzük Isten tenyerébe és engedjük, hogy az ima, az elengedés útján azok átforgalmadjanak bennünk.

A lelkigyakorlat 10:00 órakor kezdődik és vasárnap 9:00 órakor ér véget.

25. LelkesTest-Lelkigyakorlat nordic botokkal 35-85 éveseknek

Vezető: Molnár Renáta Cor-Way® alapító, személyi edző, életmód tréner

Szeptember 30 - december 10. Bevezetés a Jézus-imába

Kísérő: Purityiné Papanek Márta dr.

Jályics Ferenc SJ tanítása alapján 10 hetes személyesen kísért online lelkigyakorlat a mindennapokban, offline nyitó hétfővel és zárónappal



KIADJA A MAGYAROK NAGYASSZONYA RÓMAI KATOLIKUS EGYHÁZKÖZSÉG, PÉCEL.

Szerkeszti a plébános engedélyével: Csokonay Anna, Varga Ili.

Az újságba szánt írásokat a következő e-mail címre várjuk: plebania.hirlevel@gmail.com

Az írások tartalmáért a szerző nevével vállalja a felelősséget!

Pécel, 2022. Szept. 4 – 11.

Évközi XXIII. hét

		Jeles napok	Szentmise	Miseszándék	Egyéb programok
3	SZOMBAT	Nagy Szt gergely	Előesti sztm: 18:00	édesanya gyógyulásáért,	Elsősombati engesztelő ima: 14:30-17:30
4	VASÁRNAP	ÉVKÖZI 23. VASÁRNAP	Veni Sancte: 10:30 18:00	diákjainkért, pedagógusokért +Wágner Károly és Tóth Sándor I.ü.	Egyházközségi Szentségimádás: 16:30 – 17:30
5	HÉTFŐ		7:30	+nagyszülők	
6	KEDD		7:30	+Pestuka Ferencné Gegő Ilona, +Szabó Istvánné Miklós Ilona, +Maruzs Jánosné Berze Ilona, élő Papp Béláné Ilona	Csendes Szentségimádás 19:30-21:00
7	SZERDA	Szt Márk, István, Meny- hért kassai vértanúk	7:30	+édesapa	
8	CSÜTÖRTÖK	Kisboldogasszony	8:00	+Elvira és Antal, élő Márton és csal.	Szentségimádás: 8:30-10:00; 19:00-21:00
9	PÉNTEK	<i>Claver Szt Péter</i>	18:00	+Séra Lajos tem megeml	
10	SZOMBAT		Előesti sztm: 18:00	+Szabó Attila	
11	VASÁRNAP	ÉVKÖZI 24. VASÁRNAP	10:30 18:00	Kovácsik csal élő és + tagjai +Podmaniczky János és fel. Kuti Gizella I.ü.	

– Szeptember 11.-től folytatódik az ovis hittan. Vasárnaponként a délelőtti szentmise alatt szeretettel várjuk az ovis korú gyerekeket a hittanteremben!

– Jövő vasárnap du a bérnökzőknak lesz lelkinap, melynek lezárásaként az esti szentmisében lesz a bérnökzők bemutatása.

– A templom énekkara, a Coelestis Regina kórus felvételt hirdet. Szeretettel várják mindazok jelentkezését, akik szeretnek énekelni, és szívesen tartoznának egy több mint 75 éves múlttal rendelkező, szeretetteljes, jó hangulatú közösséghez. A kóruspróbák szerdán esténként fél 7-től 8 óráig tartanak. Jelentkezni lehet a kántornőnél, a hétfői misék után, vagy a szerdai énekpróbán.

– A zsoltaóslányok szintén várják új tagok jelentkezését, 8 éves kortól kezdődően. Az ő próbáik a vasárnap délelőtti misék előtt, 3/4 10-kor kezdődnek. Ezekben az alkalmakon készülnek fel a fél 11-es miseszolgálatra.

– A Szív újság szeptemberi száma megérkezett, a sekrestyében átvehető. Az éves előfizetés fordulója szeptemberben van, amikor lehetőség van a példányszámon változtatni. Aki szeretne újonnan előfizetni az újságra, vagy szeretné lemondani eddigi előfizetését, kérem jelentkezzen a plébánosnál vagy a sekrestyében szerdáig. Az eddigi előfizetők, ha nem jeleznek, továbbra is kapják az újságot.

– Az egyházmegye szándékának megfelelően és Püspök atya támogatásával most szeptembertől egyházi tanulmányokat kezd a Pázmány Péter Katolikus Egyetem Jogi Karán. Az előadások minden héten hétfőn és kedden lesznek reggeltől estig. Ennek megfelelően szept 12-től hétfőn és kedden reggel szentmise nem lesz templomunkban, fogadóóra pedig csak péntek délután lesz. A Bibliakörről később adok tájékoztatást. Köszönöm a Testvérek megértését, rugalmasságát és ezáltal támogatását!